

ROGGEN- VOLLKORNBROT

Probier mich!



Schmidts
BROT
LIEBE



Ohne
Hefezusatz



100%
Roggenvollkorn



Ohne
Weizen

Nährwerte pro 100g

Energie kcal

204,2 kcal

Ballaststoffe

8,2 gr

Energie

866,6 KJ

Kohlenhydrate

41,7 gr

Eiweiß

7,2 gr

Broteinheit

3,48 BE (1 BE = 28,78 gr Produkt)

Fett

1 gr

REZEPTIDEEN ROGGEN- VOLLKORNBROT

Käse-Brot

Roggenvollkornbrot
Frischkäse
Emmentaler
Kohlrabi
Kresse
Salz & Pfeffer



Mozzarella-Brot

Roggenvollkornbrot
Avocadocreme
Mozzarella
Kirschtomaten
Basilikum
Balsamicocreme



Spiegelei-Brot

Roggenvollkornbrot
Kochschinken
Emmentaler
Spiegelei
Salz & Pfeffer

